

### OPTIMALER PEEL-EFFEKT MIT AESTHETICO™-PRODUKTEN

#### AESTHETICO™ active foam

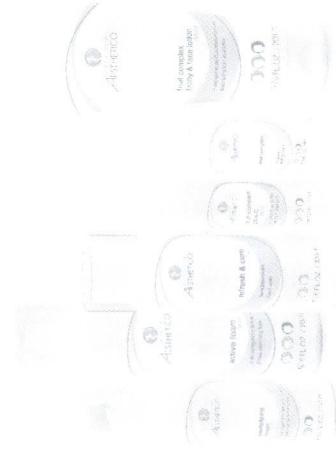
Dieser parentief reinigende Schaum mit einer neuen Wirkstoffkombination verfeinert das Hautbild und regeneriert den Säureschutzmantel der Haut (pH-Wert-Einstellung). Mit Glycol- und Salizylsäureverbindungen, bei unreiner und aktivierungsbedürftiger Haut. **Anwendung:** 2-mal täglich.

#### AESTHETICO™ refresh & care

Das AESTHETICO refresh & care stellt den pH-Wert der Haut nach jeder Reinigung wieder ein. **Anwendung:** 2-mal täglich.

#### AESTHETICO™ fruit complex | fruit complex plus C | fruit complex body & face lotion

Diese 3 Produkte beinhalten Fruchtsäure in der wirksamsten Form. Sie gewöhnen die Haut an einen niedrigen pH-Wert. Ein anfängliches Kribbeln und eine leichte Rötung sind produktbedingt und erwünscht. Empfindliche Haut sollte langsam an die Fruchtsäure gewöhnt werden.



### EMPFOHLENE AESTHETICO™-PRODUKTE ZUR VOR- UND NACHBEHANDLUNG

AESTHETICO™ active foam	☉ Pflegende Reinigung	200 ml
AESTHETICO™ revitalizing foam	☉ Pflegende Reinigung	125 ml
AESTHETICO™ refresh & care	☉ Pflegende Reinigung	200 ml
AESTHETICO™ fruit complex	☉ Nachtpflege	50 ml
AESTHETICO™ fruit complex plus C	☉ Nachtpflege	30 ml
AESTHETICO™ fruit complex body & face lotion	☉ Nachtpflege	200 ml
AESTHETICO™ scaling balm	☉ Spezialpflege	50 ml
AESTHETICO™ whitening solution	☉ Spezialpflege	30 ml
AESTHETICO™ gel couperose	☉ Tagespflege	50 ml
AESTHETICO™ hydrating cream SPF 50	☉ Tagespflege	50 ml
AESTHETICO™ sun care sensitive fluid SPF 50+	☉ Tagespflege	100 ml
AESTHETICO™ skin harmonizer SPF 50	☉ Tagespflege	30 ml
AESTHETICO™ juvenation	☉ Tägliche Pflege	30 ml

AESTHETICO™ ist ein eingetragenes Warenzeichen der Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG, Germany | [www.aestheticico.de](http://www.aestheticico.de)  
 Vertrieb Deutschland/Österreich: Medicos Kosmetik GmbH & Co. KG | Haltegrenzweg 3 | 48155 Münster  
 Tel: +49 251 91599-400 | Fax: +49 251 91599-401 | E-Mail: [hautspezialist@aestheticico.de](mailto:hautspezialist@aestheticico.de)  
 Generalvertretung Schweiz: AESTHETICO Schweiz GmbH | Bahnhofstraße 12 | 8570 Weinfelden

43405\_0322

## CHEMISCHES PEELING – AUFKLÄRUNGSBOGEN

Das individuelle Peel für jeden Hauttyp

### PEELING MIT GLYCOL- UND/ODER SALIZYLSÄURE

Ihr Hautarzt hat Ihnen ein Fruchtsäurepeeling Ihrer Haut empfohlen. Gern geben wir Ihnen einige grundlegende Informationen sowie eine Anleitung zur Vorbehandlung der Haut für das Peeling.

### DIE VORBEREITUNG BESTIMMT DEN BEHANDLUNGSERFOLG!

Peelings auf der Basis von Fruchtsäuren werden heute zunehmend eingesetzt. Sie regen die natürliche Erneuerung der Haut an. Die Dicke der Hornschicht wird hierfür zuerst reduziert. Das Peeling ist sehr flexibel in der Anwendung, sehr sicher und kann z. B. bei Akne, bei oberflächlichen Aknenarben, bei Pigmentflecken, bei sensiblen Hautzuständen oder bei Anzeichen vorzeitiger Hautalterung eingesetzt werden. Eine Kur umfasst je nach Hauttyp und pH-Wert der Produkte 6 bis 12 Sitzungen im Abstand von 1 bis 4 Wochen. Sie brauchen Ihre Aktivitäten praktisch nicht einzuschränken.

Dem Fruchtsäurepeeling geht je nach Hauttyp eine Vorbereitungsphase von 2 bis 4 Wochen voraus. Während dieser Zeit sollten Sie über Nacht die Produkte AESTHETICO fruit complex (spröde Haut), fruit complex plus C (reifere Haut) oder fruit complex body & face lotion (fettende Haut) und tagsüber eine hydratisierende Creme (z. B. AESTHETICO clarify skin oder hydrating cream) auftragen.

### 1. PEELSITZUNG

**TAG 1 BIS 3** AESTHETICO scaling balm 2-mal täglich, bei Bedarf auch häufiger auftragen.  
 Zum Kaschieren von Rötungen den AESTHETICO skin harmonizer SPF 50 verwenden.

### AB TAG 4 BIS ZUR NÄCHSTEN PEELSITZUNG

#### ☉ Tagespflege

Verwenden Sie das AESTHETICO scaling balm oder eine hauttypgerechte Pflege wie z. B. AESTHETICO skin harmonizer SPF 50, AESTHETICO juvenation, AESTHETICO lipid cream advanced, AESTHETICO clarify skin, AESTHETICO revitalizing cream.

#### ☉ Nachtpflege

Verwenden Sie eines der AESTHETICO fruit complex-Produkte an.



- Nehmen Sie die Antibabypille oder andere Hormone?  Ja  Nein
- Leiden Sie an Fieberbläschen oder Herpes simplex?  Ja  Nein
- Halten Sie sich regelmäßig in der Sonne auf? Wenn ja, werden Sie schnell braun?  Ja  Nein
- Neigt Ihre Haut nach Entzündungen zur Bildung von Pigmentflecken?  Ja  Nein
- Leiden Sie an einer Krankheit? Wenn ja, an welcher? \_\_\_\_\_  Ja  Nein  
Cave: Nierenleiden
- Nehmen Sie Medikamente? Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_  Ja  Nein
- Haben Sie schon mal eine Schilfbehandlung oder ein chemisches Peeling machen lassen? Wenn ja, wie lange liegt es zurück?  Ja  Nein  
\_\_\_\_\_ Monate
- Verwenden Sie Vitamin-A-Säure-Präparate, z. B. Isotretinoin oder Retin A (Retinol) Wenn ja, wie lange ist die Behandlung her?  Ja  Nein  
\_\_\_\_\_ Monate
- Mussten Sie sich einer Operation unterziehen?  Ja  Nein
- Mussten Sie über längere Zeit Kortison einnehmen? Von wann bis wann?  Ja  Nein
- Haben Sie Allergien? Wenn ja, welche? \_\_\_\_\_  Ja  Nein
- peel No. 1 : Besteht eine Latex-Allergie? (Kreuzallergie zu peel No. 1)  Ja  Nein
- peel No. 2: Besteht eine Unverträglichkeit gegenüber Acetylsalicylsäure (= Aspirin)?  Ja  Nein
- peel No. 2 MED / peel No. 2 KOS: Besteht eine Unverträglichkeit gegenüber Weinrauch/Boswellia?  Ja  Nein
- Nehmen Sie Tetracykline ein?  Ja  Nein
- Leiden Sie regelmäßig an Hautreizungen?  Ja  Nein
- Schützen Sie Ihre Haut regelmäßig vor der Sonne?  Ja  Nein
- Sind Sie schwanger? / Stillzeit?  Ja  Nein
- Dürfen wir Sie nach einer behandlungs- oder saisonbedingten Pause an Ihren neuen Termin erinnern?  Ja  Nein

AUFKLÄRUNG UND EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Ich wünsche nach eingehender ärztlicher Aufklärung eine Behandlung (und notwendige Folgebehandlungen) der Haut mit dem Frucht säurepeeling aus Glycol- und/oder Salizylsäure. Die nicht-toxischen Substanzen sind für dermatologische Anwendungen anerkannt, z. B. bei Akne und oberflächlichen Aknenarben, Hautalterung, feinen Falten und Pigmentflecken und zur Verbesserung des Hautreliefs.

Mir ist bekannt, dass es zu den folgenden Nebenwirkungen kommen kann:

- Hautrötungen, Hitzegefühl, Brennen, Jucken und Verschorfung der obersten Hautschicht (insbesondere bei der 1. Anwendung)
- Mögliche Unverträglichkeiten oder Allergien gegen die bei der Schälkur verwendeten Substanzen
- Kurzfristiges Aufblühen einer Akne
- Pigmentierungen können vorübergehend verstärkt (Hyperpigmentierung) oder abgeschwächt (Hypopigmentierung) werden
- Bestehende Virusinfektionen (Warzen, Herpes simplex) können verschlechtert werden und zur Ausbreitung neigen

Bei Herpes simplex und bei Viruswarzen im Gesicht darf ein Peeling im Gesichtsbereich nicht durchgeführt werden.

Meine Krankengeschichte wurde besprochen, um mögliche Kontraindikationen auszuschließen. In den letzten 6 Monaten vor der Behandlung sind keine Dermabrasionen, Operationen, Bestrahlungen und Anwendungen von sensibilisierenden Medikamenten (Isotretinoin) erfolgt.

2 Wochen vor der Durchführung des Peelings dürfen keine Medikamente (z. B. Cremes) verwendet werden, die Benzylperoxid oder Vitamin-A-Säure enthalten. Am Tag der Peeling-Sitzungen sollte keine Rasur erfolgen und ist auf Make-up oder Rasiervasser zu verzichten.

Ich wurde darüber aufgeklärt, dass ich nach dem Peeling tagsüber ein Sonnenschutzmittel auftragen soll.

Name Patient/-in \_\_\_\_\_

Straße | Nr. \_\_\_\_\_

PLZ | Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Datum der Aufklärung \_\_\_\_\_

Ich bestätige, dass alle offenen Fragen besprochen wurden und ich umfassend über Wirkungen, Behandlungsmethode und möglicherweise auftretende Nebenwirkungen informiert wurde. Die Vorbereitungsphase habe ich gemäß der Empfehlung durchgeführt bzw. werde ich durchführen.

Datum, Unterschrift Patient\*in \_\_\_\_\_ Datum, Unterschrift Arzt/Ärztin \_\_\_\_\_